رسالة لكل زوجة

كيف تصبحين ملكة؟

وتتربعين على عرش قلب زوجك!!

فن التعامل مع الأزواج

إعداد

محمد السيد البدوى الدسوقى

مستشار التنمية البشرية والإدارية وخبير التسويق

مركز الاسكندرية للكتاب
٤٦ ش الدكتور مصطفى مشرفة
الأزاريطة ت ٤٨١٤٥٠٨

٢٥

(رسالة لكل زوجة)

كيف تصبحين ملكـــــــة ؟
وتتربعين علي عرش قلب زوجك !!
((فن التعامل مع الأزواج))

إعداد

مستشار التنمية البشرية

محمد السيد البدوي الدسوقي

٢٠٠٦

مركز الإسكندرية للكتاب

٤٦ ش د/ مصطفي مشرفة .

الأزاريطة ت/ ٠٣٤٨٤٦٥٠٨

التعريف بالمؤلف

(محمد السيد البدوي السوقي طلحة)

- محاضر بالمركز التخصصي للغات و الكمبيوتر بالمنصورة و محاضر بالمعهد العلمي للغات و تكنولوجيا المعلومات بينها مرخص لتدريس مقررات إدارة المكاتب مركز التعليم المستمر و تعليم الكبار بالجامعة الأمريكية بالقاهرة.
- محاضر التسويق و فن البيع بالغرفة التجارية المصرية.
- محاضر إدارة الأعمال بالجامعة العمالية.
- مقدم برامج بقناة الناس الفضائية.
- رئيس مجلس إدارة جريدة المؤيد.
- مدير عام مركز الدولية للتدريب و التنمية البشرية و التطوير الإداري.
- عضو جمعية إدارة الأعمال العربية.
- عضو الجمعية المصرية للأمم المتحدة (اللجنة الاقتصادية).
- عضو نادى الأهرام للكتاب.
- حاصل على بطاقة محاضر دولي من المركز المصري لخدمات سفر الطلبة (اليونسكو).
- مستشار تسويق لشركة مساهمة كبرى.
- مدرب و محاضر لدى العديد من الهيئات و الشركات و المؤسسات داخل و خارج مصر.

رسالة لكل زوجة

تأليف: د. محمد السيد البدوي الدسوقى

رقم الإيداع: ٢٠٠٦/١٧٨٣٠م

الترقيم الدولي: ٤-٠٨٣-٣٨٨-٩٧٧

الناشر: مركز الإسكندرية للكتاب

٤٦د. مصطفى مشرفة الازاريطة- سوتير سابقاً

تليفون وفاكس رقم: ٤٨٤٦٥٠٨ الإسكندرية

(إهـــــــــداء)

أهديِ هذا الكتاب.........

لكل أم توجه إبنتها لتصبح زوجة صالحة.

لكل زوجة تبدأ حياتها الزوجية.

لكل فتاة فيِ سن الزواج.

لكل فتاة تستعد للزواج.

لكل زوجة ترغب فيِ الحصول عليِ السعادة.

لِكل أب ينصح إبنته قبل الزواج.

معا".... نبدأ خطوة بخطوة طريق النجاح والسعادة......

المؤلف

محمد السيد البدوي

مقدمـــــــــة

الأسرة هي نواة المجتمع وإذا صلح حالها صلح حال المجتمع ، والحياة الزوجية متمثلة في العلاقة بين الزوج والزوجة تعتبر من أهم العلاقات الإنسانية وهي الأساس لتحقيق السعادة أو الشقاء لجميع أفراد الأسرة ، ولقد لاقت العلاقات الزوجية إهتماما" واسعا" علي مر العصور من كافة الأوساط لمل لها من تأثير قوي علي المجتمع ، وبما أن المرأة هي محور الأسرة فهي الزوجة والصديقة والام والحبيبة والمسئولة عن كل أفراد الأسرة في كل أمورهم ومن خلال إدارتها الجيدة لبيتها يتحقق التفوق والنجاح لكافة أفراد الأسرة وعلي ذلك سعيت جاهدا" بعون الله وتوفيقه من عرض مادة هذا الكتاب متضمنة خلاصة تجارب الكثيرين وعلي مختلف المستويات مستفيدا" من توجيهات المهتمين والمتخصصين في هذا المجال الهام وحاولت أن أتبع أسلوب البساطة في عرض محتويات هذا الكتاب في صورة عناصر محددة مباشرة يسهل فهمها و إستعابها بإذن الله تعالي وأدعوا الله عز وجل أن يوفقنا لما فيه الخير والرشاد لاءمتنا العربية والإسلامية...............

المؤلف

محمد السيد البدوي

تمهـــــــــيد

قبل الحديث عن محتويات هذا الكتاب نحتاج لأن نظهر أهمية الزواج ...
فلابد أن نسأل أنفسنا.................. لماذا نتزوج ......؟!

وسنجد الرد بالغا" ومحددا" وواضحا" في قوله تعالي :-

" ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا" لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون " صدق الله العظيم

(سورة الروم : ٢١)

- ومن الآية الكريمة نجد أن الأساس والهدف من الزواج هو :-

(الاستقرار - المودة- الرحمة- الطمأنينة-العفة- السكن)

وأظهرت الآية الكريمة مدي الصلة والترابط الوثيق بين الزوج وزوجته فهي من نفسه وهو يسكن إليها.

ويجب عليك أختي العزيزة أن تحسني الاختيار فهناك حكمة تقول :-

" من حسن بدئه حسن ختامه " فإذا أردت أن تنعمي بحياة زوجية سعيدة فعليك بحسن الاختيار وأن يكون اختيارك للرجل علي أساس الدين وليس علي أساس المظهر أو المنصب أو المال وسوف نتناول بإذن الله تعالي وتوفيقه هذا الموضوع بالتفصيل في عمل أخر خاص بكيفية ومعايير إختيار الزوج الصالح...........

عزيزتي ....الزوجة..................

هل تريدين أن تصبحي ملكة.........................بالتأكيد..............

لكن ....كيف............؟!

زوجك هو الملك...................أولادك هم رعاياك وشعبك..............

بيتك هو مملكتك...............الحب والمودة والرحمة.....دستور مملكتك..

عرشك هو قلب زوجك......... إذا" ......أنت ملكة................

ولكي تفوزي بلقب ملكة أنت في حاجة لبرنامج انتخابيي للفوز بلقب ملكة...... وسنفكر سويا" في الخطوات والإرشادات التي تؤهلك لكي تكوني ملكة........................

- إذا تعاملتي مع زوجك علي أنه الملك وبيتك هو مملكتك وأولادك هم رعاياك وجعلت دستورك المودة والرحمة..........

إذا ستصبحين.........ملكـــــــــــة..............

- ستون نصيحة تساعدك وتؤهلك لكي تكوني ملكة..........:-

١- إستقبلي يومك بإبتسامة وكوني بشوشة الوجه.

٢- جهزي لزوجك إفطاره وشاركيه ولا تلوميه لأنك إستقيظت من النوم مبكرا".

٣- ودعي زوجك بوجه بشوش أثناء خروجه لعملة فهذا من شأنه أن يدفعة للعمل وهو مرتاح النفس وهادئ البال مما يساعده علي التميز والتفوق.

٤- لا تخرجي من البيت بدون إذن زوجك.

٥- إختاري الوقت المناسب والأسلوب المناسب عندما تريدين أن تخبري زوجك بأمر ما.

٦- حافظي علي أسرار زوجك ولا تفشيها لأحد حتى أهلك مهما إشتد الخلاف بينكم لا قدر الله.

٧- حافظي بقدر المستطاع علي مظهرك أنيقا" ونظيفا" وتذكري دائما"أن زوجك يخرج ويتعامل مع نساء أخريات ومن الممكن جدا" أن توجد من ترغب في الاستحواذ علي زوجك فإهتمي بمظهرك فذلك من الأمور الهامة التي تساعدك في الحفاظ علي زوجك.

٨- إحترمي زوجك ووقريه خاصة أمام الآخرين فحفاظك علي هيبة وكرامة زوجك سيجعله يحترمك وكذلك سيحترمك الآخرون.

٩- حافظي علي عرضه وماله وعياله في حضوره وغيابه وتذكري دائما" أن الله يراك وسوف يحاسبك علي كيفية تعاملك مع الامانه التي تركها لك زوجك في عنقك وهي عرضه وماله وعياله.

١٠- إسعي دائما" للحصول علي رضا والديه فإحترامك لهم سوف يجعل زوجك يحبك ويحترمك حيث أن إحترامك لأهله دليل علي حب و إحترامك لزوجك وذلك سيجعل زوجك يحترم ويقدر أهلك.

١١- عليك بالطاعة لزوجك فيما لا يغضب الله فطاعة الزوج واجبة حتى عن طاعة والديك.

١٢- إشكري لزوجك حياتك معه فهو الذي يعينك علي إحصان نفسك وبسببه رزقت أطفالا" وأصبحت أما" وهو من تحتمين به وتتمتعين بنجاحه ربما أكثر منه.

١٣- لا ترفعي صوتك علي صوت زوجك حتى لا تثيري غضبه ، فهدوئك في التعامل معه دليل علي إحترامك وتقديرك له وهذا من شأنه أن يجعله يحترمك ويقدرك ويحبك.

١٤- ساعدي زوجك دائما" علي طاعة الله وصلة رحمه فالزوجة الصالحة هي التي تعين زوجها علي أمور دينه ودنياه.

١٥- إياك والتكبر علي زوجك فلابد أن تتواضعي في التعامل معه حتى وإن كنت أكثر منه مالا" وأعز نسبا" فالكبر كفيل بقتل المودة والرحمة والحب بينكما.

١٦- لاتناقشي كل أمورك أمام أولادك فاختاري الوقت والمكان المناسب والطريقة الملائمة لمناقشة هذه الأمور.

١٧- إياك وجيران السوء الذين يسعون دائما" لهدم حياة الآخرين فحافظي علي أسرار بيتك وزوجك ولا تجعلي مدخلا" لجيرانك للتدخل في أمور حياتك وأسرارك.

١٨- يجب عليك أن تراعي ظروف زوجك ولا تحمليه ما لا طاقة له به فهذا من شأنه أن يدخل الهم والشجار والخلاف بينكما بل كوني قنوعة وإرضي بما قسم الله لك من رزق.

١٩- كوني دائما" بجانب زوجك وكوني له خير معين لمواجهة تحديات المستقبل فكوني معه يدا" بيد لبناء مستقبله ولا تكوني مجرد متفرج يتابع عن بعد النتائج بل شاركيه طموحه وأحلامه.

٢٠- شاركي زوجك حالته النفسية والمزاجية فلا تكوني فرحه وهو حزين ولا تكوني حزينة وهو سعيد بل شاركيه بقدر المستطاع همه وحزنه وكذلك فرحه وفوزه.

٢١- حافظي علي مال زوجك ولا تنفقي من ماله إلا بإذنه .

٢٢- تذكري لزوجك الذكريات السعيدة وحاولي أن تنسي الذكريات الأليمة حتى لا تدخلي الهم علي حياتك.

٢٣- إستقبلي زوجك بإبتسامه حتى تخففي عنه متاعب العمل.

٢٤- إظهري حبك لزوجك ولا تبخلي عليه بذلك فهو بحاجة دائما" لكلمة رقيقه أو لمسة حنونة دافئة تجدد مشاعره تجاهك.

٢٥- لا تمدحي شخصا" أخر أمام زوجك حتى لا تثيري غيرته مما يؤدي للكثير من المشاكل والأزمات.

٢٦- لا تنشغلي بأمور المنزل عن زوجك أثناء وجوده في المنزل بل إهتمي به بشكل كاف.

٢٧- أجلي عقابك لأولادك حتى يكون زوجك خارج المنزل إلا لضرورة تستدعي تدخل الزوج وأيضا" إختاري الوقت المناسب لذلك حتى لا تدفعيه للبقاء خارج المنزل تجنبا" للإزعاج.

٢٨- حاولي ألا تكوني ثرثارة ولا تتحدثي فيما لا يجدي حتى لا يشعر زوجك بالملل.

٢٩- شاركي زوجك بالرأي في مشاكله فمجرد المشاركة في التفكير لمواجهة المشكلة يخلق لدي زوجك شعورا" إيجابيا" بإهتمامك به وبأموره وهذا دليل علي حبك وإهتمامك به .

٣٠- تزيني وتعطري دائما" لزوجك فهو أهم شخص في حياتك ولا تكوني كالتي تهمل في نفسها في المنزل وتتزين عند خروجها من المنزل فالمهم هو إرضاء الزوج وليس الناس.

٣١- إظهري إحترامك لرأي زوجك حتى وإن كان هناك إختلاف في الرأي فهذا دليل علي إحترامك له ولشخصيته.

٣٢- إهتمي بمظهر زوجك حيث أن مظهر الرجل يعود لزوجته بإعتبار أن الجميع للزوجة علي أنها مصدر النظافة والأناقة لكل أفراد أسرتها.

٣٣- إظهري سعادتك لزوجك علي أي هدية يقدمها لك مهما كانت قيمتها وإظهري له فرحتك وتقديرك للهدية ولا تقارينها بهدايا أخري قدمت لصديقاتك.

٣٤- لا تقارني بين مستوي معيشتك ومستوي معيشة صديقاتك فهي من أكثر الأمور التي تجرح مشاعر وكرامة الرجل لأنه يشعر بأنك تفضلين عنه الآخرين.

٣٥- لا تنقصي من نجاح زوجك أو من إنجاز حققه بل دائما" إشعريه بتقديرك وفخرك بما حققه وإدفعيه وساعديه دائما" لتحقيق المزيد.

٣٦- كوني له عروسه كل ليلة فدائما" حاولي التجديد من مظهرك حتى لا يصاب زوجك بالملل وحتى لا تتحول حياتكما الزوجية لروتين خانق.

٣٧- إرفعي الخجل بينك وبين زجك فهو أقرب الناس إليك.

٣٨- لا تخبريه بأخبار مزعجة خاصة قبل الطعام أو النوم إلا لضرورة ملحة.

٣٩- إبعدي الكآبة عن حياتك الزوجية فهي قبر القلوب والنفوس وحاولي إدخال جو من المرح لحياتك من وقت لأخر.

٤٠- بري بقسم زوجك إذا أقسم ولا تعانديه فيما لا يجب فالعناد من أخطر الأمور التي قد تؤدي لنتائج قد تهدم الحياة الزوجية.

٤١- إظهري لزوجك شيء من غيرتك عليه فالغيرة دليل علي الحب والاهتمام ولا تبالغي في ذلك حتى لا تتحول العلاقة بينكما لمعركة مستمرة.

٤٢- حافظي علي كرامة وكبرياء زوجك ولا تشعريه بالشفقة.

٤٣- حافظي علي صلاتك وعبادتك فهي من الأمور التي تدخل البركة والسعادة والطمأنينة لبيتك وساعدي زوجك علي ذلك وحفزي أولادك للقيام بهذه العبادات.

٤٤- تعاملي مع زوجك علي أنه القائد للمنزل وصاحب القرار فيه .

٤٥- إحفظي غيبة زوجك حتى مع أهلك فذلك من شأنه أن يرضي عنك الله بذلك ويحبك زوجك ويحترمك وأيضا" يحترمك الآخرون لاحترامك لزوجك.

٤٦- إشعري زوجك بأنه أفضل وأهم رجل في العالم وكوني منصتة جيدة له وإهتمي بحديثه فذلك دليل علي إحترامك وحبك له.

٤٧- حاولي إنهاء مهامك المنزلية قبل موعد عودة زوجك من عمله حتى توفري جو هادئ ومريح لزوجك.

٤٨- إحذري كلمة الطلاق مهما كان الخلاف فهي كفيلة بقتل العاطفة بينكما وهذه الكلمة تجعل الزوج يشعر بسهولة إنفصاله عنك ،

٤٩- حافظي علي وقارك وإحتشامك خارج منزلك وتذكري دائما" أن إحترام الناس لك نابع من إحترامك لذاتك وحفاظك علي وقارك يجعل زوجك يثق فيك ويشعر بالفخر بك ،

٥٠- لا تصفي مفاتن إمرأة أخري أمام زوجك فأنت بذلك تدخلي الشيطان بينك وبين زوجك وتدمري حياتك دون أن تدري ،

٥١- لا تبحثي عن ماضي زوجك ....فألاهم هو الحاضر والمستقبل ،

٥٢- إحذري أن تهملي زوجك بحجة تفرغك لرعاية أولادك فكما لأولادك عليك من حقوق فلزوجك حقوق عليك فحاولي أن توازني بين الامرين ،

٥٣- إياك أن تتمنعي عن زوجك بغير عذر فهذا كفيل بجرح مشاعر زوجك ويؤدي لتباعد المسافات بينكما ،

٥٤- لا ترفعي صوتك علي زوجك حتى وإن كنت علي صواب وهو علي خطأ فالأساس هو الاعحترام ،

٥٥- إحذري أن تكون العلاقة بينك وبين زوجك علاقة ندية ومنافسة وتذكري أنك و زوجك كلا" منكما يكمل الآخر فنجاح الزوج هو نجاح لك ولاعولادك ،

٥٦- إياك.....إياك أن تثيري غيرة زوجك بتصرفات تثير شكه فهذه التصرفات قد تؤدي لنهاية مأساوية أو علي الأقل تجعل الحياة بينكما لجحيم وترقب لا يطاق ،

٥٧- كوني صادقة ولا تكذبي علي زوجك حتى لا يفقد الثقة فيك .

٥٨- حاولي التعرف علي عيوبك وواجهي نفسك بها وإسعي دائما" للتغلب عليها والتغيير منها .

٥٩- حاولي دائما" إستخدام الألفاظ الرقيقة الهادئة التي تجذب الزوج وتجعله يشعر بالسعادة والراحة وهو بالقرب منك .

٦٠- حافظي علي منزلك نظيفا" وأنيقا" خاصة عندما يستقبل زوجك ضيوفه فهذا يجعله يشعر بالفخر والتقدير لك ويترجم ذلك لاهتمامك به وحبك له وسعيك لاعرضاؤة .

****

** تذكري أن الأسرة وحدة واحدة وكل فرد فيها له دور ووظيفة وكلا" منهم يكمل الأخر

** لا تجعلي الحياة حملا" ثقيلا" علي كتفيه.......... الزوجة الصالحة هي التي تكون عونا" لزوجها في مشوار الحياة.

** إحترام الناس لك نابع أساسا" من مدي إحترامك لزوجك..........

** إفهمي زوجك وطباعه وشخصيته حتى تحددي طريقة وأسلوب التعامل معه ، ومهما كانت طباعه قاسية فيمكنك أن تتكيفي معها فالمرأة نجحت في ترويض الأسود فكيف تفشل في التعامل مع رجل.......

** حددي نقاط الاتفاق بينك وبين زوجك وحاولي تدعيمها وحددي أيضا" نقاط الخلاف وحاولي التغلب عليها..........................

أختـــــي الفاضلة......

أرجو من الله عز وجل أن أكون قد قدمت لكي شيئا" مفيدا"............وأدعوا الله سبحانه أن يجعل حياتك سعادة وبركة وإطمئنان.............

محمد البدوي

المستشار الإدارى وخبير التسويق

(محمد السيد البدوى الدسوقى طلحة)

- محاضر بالمركز التخصصى للغات والكمبيوتر بالمنصورة ومحاضر بالمعهد العلمى للغات وتكنولوجيا المعلومات بينها مرخص لتدريس مقررات إدارة المكاتب مركز التعليم المستمر وتعليم الكبار بالجامعة الأمريكية بالقاهرة.
- محاضر التسويق وفن البيع بالغرفة التجارية المصرية.
- محاضر إدارة الأعمال بالجامعة العمالية.
- مقدم برامج بقناة الناس الفضائية.
- رئيس مجلس إدارة جريدة المؤيد.
- مدير عام مركز الدولية للتدريب والتنمية البشرية والتطوير الإدارى.
- عضو جمعية إدارة الأعمال العربية.
- عضو الجمعية المصرية للأمم المتحدة (اللجنة الإقتصادية)
- عضو نادى الأهرام للكتاب.
- حاصل على بطاقة محاضر دولى من المركز المصرى لخدمات سفر الطلبة (اليونسكو).
- مستشار تسويق لشركة مساهمة كبرى.
- مدرب ومحاض لدى العديد من الهيئات والشركات والمؤسسات داخل وخارج مصر.